



belvedere  
Zahnärzte

Dr. Ohling & Ohling

**Allgemeine Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde**

- Implantologie • Vollkeramik
- Prophylaxezentrum • Parodontologie

Praxiseigenes, zahntechnisches Labor

Angerburger Allee 41 14055 Berlin

Tel 030.3045451

Fax 030.30819740

zahnarzt@ohling.de www.ohling.de



Prodent-e.V.

Unser Praxisteam hat sich zum Ziel gesetzt:

**„Ein Leben lang gesunde Zähne!“**

## Wie kann ich meinen Beitrag bei der Zahnpflege leisten?

### Die Prophylaxebausteine:

#### Zahnpflege

Neben einer Zahnpflege mit Fluorid, Wirkstoffen gegen Plaquebakterien, sollten auch Zahnseide oder Interdentalbürsten verwendet werden.

Antibakterielle Mundspüllösung.

#### Professionelle Zahnreinigung

Alle 3 bis 6 Monate.

Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch auch andere Zeitintervalle sinnvoll.



belvedere  
Zahnärzte

Dr. Ohling & Ohling

**Die professionelle Zahnreinigung**

## Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Regelmäßiges Zähneputzen allein reicht oft nicht aus, um das Entstehen von Karies, Parodontitis oder Periimplantitis zu verhindern.

Mit verschiedenen diagnostischen Methoden, wie Bakterien-, oder Speicheltests bestimmen wir Ihr individuelles Karies oder Parodontitisrisiko und ermitteln Ihren Mundhygienestatus.

Unsere Prophylaxefachangestellte sorgt für eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung und informiert Sie über individuelle Mundhygienemaßnahmen.

Eine erfolgreiche Prophylaxe ist Voraussetzung für erfolgreiche Zahnersatzbehandlungen, Implantationen, Parodontitisbehandlungen oder umfangreiche Füllungstherapien.

## Was ist eine professionelle Zahnreinigung (PZR)?

Enge Zahnzwischenräume, Brückenglieder oder Kronenränder sind ideale Schlupfwinkel für Bakterien. Werden die so entstandenen Beläge nicht entfernt, können sie Entzündungen auslösen und Karies verursachen.



Mit einer professionellen Zahnreinigung werden krankmachende Bakterien im Mund reduziert und Mundgeruch erhält keine Chance.

## Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Untersuchung und Aufklärung über die Folgen von Zahnstein, Belägen und Plaque.

Mit speziellen Handinstrumenten und einem Pulverstrahlgerät (Airflow) entfernen wir auch hartnäckige Beläge von Tee, Kaffee oder Tabak schonend und gründlich und minimieren so das Entzündungs- und Kariesrisiko.

Mittels einer Hochglanzpolitur der Zähne und Einsatz von Zahnseide und antimikrobieller Mundspüllösung verschaffen wir Ihnen ein angenehm frisches und sauberes Mundgefühl.

Zum Abschluss härten wir den Zahnschmelz mit Fluorid und schützen so Ihre Zähne zusätzlich vor Karies.

## Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR im Abstand von 3 bis 6 Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Es wird aber individuell festgelegt wie oft der Patient zur PZR kommen sollte, da dieses auch von der häuslichen Mitarbeit und richtigen Reinigungstechnik abhängt.

## Zahlt die gesetzl. Krankenkasse die professionelle Zahnreinigung?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass die Prophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.